

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Школа здоровья»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Профильных гигиенических дисциплин
Уровень высшего образования	ординатура
Специальность/Направление подготовки	31.08.01 Акушерство и гинекология
Квалификация (специальность)	Врач-акушер-гинеколог
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина относится к Вариативной части Блока Б1.В.ДВ.02.02 ОПОП 31.08.01 Акушерство и гинекология
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о здоровье и его структуре. Понятие об адаптации.</li> <li>2. Физическое состояние человека. Двигательная активность человека.</li> <li>3. Рациональное питание человека. Физиолого-гигиенические основы учебной и трудовой деятельности.</li> <li>4. Экологическая ситуация как фактор риска здоровью. Вредные привычки и пристрастия</li> <li>5. Зачет.</li> </ol>
Коды формируемых компетенций	УК-1, ПК-1
Объем, часы/з.е.	36 ч / 1 з.е.
Вид промежуточной аттестации	зачет в 2 семестре